



1



2

INHALT

- Die Herz-Lungen-Wiederbelebung beim Säugling und Kleinkind
- Typische Krankheiten im Kindesalter
- Verletzungen und Brandwunden richtig versorgen

Sei auch Du ein Lebensretter! www.erstehilfe-mso.de

www.erstehilfe-mso.de

3



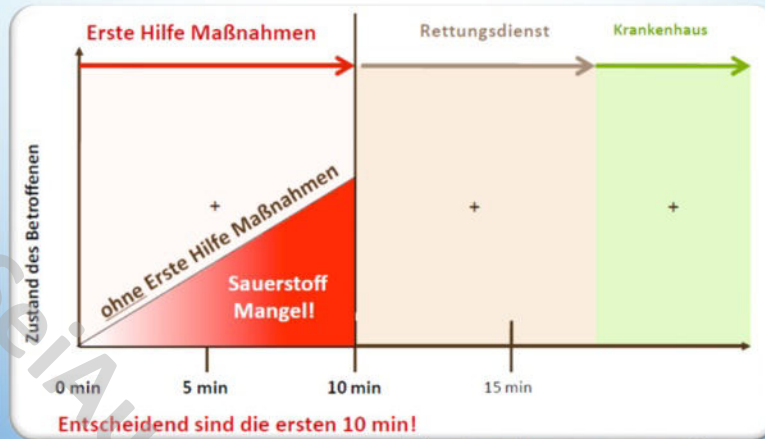
„KINDER SIND
KEINE KLEINEN
ERWACHSENE“

Sei auch Du ein Lebensretter! www.erstehilfe-mso.de

www.erstehilfe-mso.de

4

Erste Hilfe rettet Leben!



Sei auch Du ein Lebensretter! www.erstehilfe-mso.de

www.erstehilfe-mso.de

5

Bewusstlosigkeit?!

Mögliche Ursachen im Kindesalter

- Gewalteinwirkung auf den Kopf
- Atembedingte Störung (Sauerstoffmangel)
- Vergiftung (Medikamente, Alkohol, Drogen, Reinigungsmittel etc.)
- Mögliche Vorerkrankungen als Auslöser (Herzrhythmusstörungen, Krampfanfall etc.)



Sei auch Du ein Lebensretter! www.erstehilfe-mso.de

www.erstehilfe-mso.de

6

Bewusstlosigkeit erkennen:

- lautes & deutliches Ansprechen
- Unterstützt durch Rütteln an den Schulter (*ab Kleinkindalter*)
- Reiben über Brustkorb, unter den Füßen reiben oder klopfen (*Säugling im 1. Lebensjahr*)
- Keine Schmerzreize setzen!



Ist keine Reaktion erkennbar, muss von einer Bewusstlosigkeit ausgegangen werden.

Sei auch Du ein Lebensretter! www.erstehilfe-mso.de

www.erstehilfe-mso.de

7

Gefahren der Bewusstlosigkeit :

- mögliche Atemwegsverlegung führt zu einem Sauerstoffdefizit (*Hirn- und Organversagen*)
- Atemstillstand
- Herz-Kreislaufstillstand



Sei auch Du ein Lebensretter! www.erstehilfe-mso.de

www.erstehilfe-mso.de

8

Maßnahmen:

- Atemwege frei machen
- Atemkontrolle
(hören – sehen – fühlen)
- **bei vorhandener Atmung – stabile Seitenlage**
- **bei Ausbleiben der Atmung – Herz-Lungen-Wiederbelebung**



Sei auch Du ein Lebensretter! www.erstehilfe-mso.de

www.erstehilfe-mso.de

9

Stabile Seitenlage



Bauchlage bei Baby's



Sei auch Du ein Lebensretter! www.erstehilfe-mso.de

www.erstehilfe-mso.de

10



Atembedingte Störungen

Erkennungsmerkmale:

- Anzeichen von Atemnot
- Schweres Ein- und Ausatmen
- Pfeifendes Atemgeräusch
- Erstickungsgefühl
- Blass bis Blaufärbung der Lippen und der Haut
- Angst und Panik

Sei auch Du ein Lebensretter! www.erstehilfe-mso.de

11




Atembedingte Störungen

Lebensrettende Maßnahmen:

- Oberkörper hochlagern
- Fremdkörper entfernen (falls erforderlich)
- Notruf absetzen
- Beruhigen und Atemanweisungen geben
- Enge Kleidung öffnen
- ggf. Fenster für Frischluft öffnen

Sei auch Du ein Lebensretter! www.erstehilfe-mso.de

12



Ertrinkungsunfälle bei Kindern

Ertrinken ist eine der häufigsten Todesursachen im Alter von 1-4 Jahren. Oftmals ertrinken Kinder völlig unbemerkt.

Präventive Maßnahmen:

- Kinder niemals unbeobachtet am Wasser lassen
- Schwimmhilfen immer nutzen
- Frühzeitig Schwimmkurse besuchen

Sofortmaßnahmen bei Ertrinkungsunfällen:

- Wiederbelebensmaßnahmen gemäß aktueller Leitlinien durchführen

Sei auch Du ein Lebensretter! www.erstehilfe-mso.de

13



Atembedingte Störungen

Allergische Reaktion

- Oberkörper hochlagern
- Exponatzufuhr stoppen
- Bei Verdacht auf Schwellungen des Rachen-Halsbereiches – von außen kühlen
- Notruf absetzen

Sei auch Du ein Lebensretter! www.erstehilfe-mso.de

14

Verlegung der Atemwege

Kinder - Erstickten durch Fremdkörper

Schweregrad beurteilen!

HUSTEN möglich!
Ermütigen weiter zu Husten

Kein HUSTEN möglich!
Erstickungsanzeichen **112**

Lagerung bei Atemnot

5 Schläge zwischen die Schulterblätter **1**

kein Erfolg → 5 x Heimlich Handgriff **2**

Wird das Kind dabei bewusstlos, dann mit Herzdruckmassage und Beatmung beginnen!

Bewusstlosigkeit

30 x Herzdruckmassage **1**
Hand in Brustmitte
Drucktiefe 5 cm
Tempo 100-120/min

im Wechsel mit

2 x Beatmung **2**
1 sec lang Luft in Mund oder Nase einblasen

Bei Erfolglosigkeit Anwendungen im Wechsel wiederholen

Sei auch Du ein Lebensretter! www.erstehilfe-mso.de

www.erstehilfe-mso.de

15

Herz-Lungen-Wiederbelebung

Kinder

Bewusstsein prüfen
laut ansprechen, anfassen, rütteln

nicht vorhanden → um Hilfe rufen **112**

Bewusstsein vorhanden → Helfen Sie situationsgerecht z.B. versorgen Sie Wunden

Atmung prüfen
Atemwege freimachen, Kopf nuckenwärts bewegen, sehen / hören / fühlen max. 10 Sekunden

nicht vorhanden → Atemspende **5 x Beatmung**
1 sec lang Luft in Mund oder Nase einblasen
Auf spontane Atmung achten!

Atemspende vorhanden → Stabile Seitenlage **112**
Bewusstsein und Atmung weiter überwachen!

Mit Herzdruckmassage beginnen!
30 x Herzdruckmassage

Hand in Brustmitte
Drucktiefe 5 cm
Tempo 100-120/min

im Wechsel mit

2 x Beatmung
1 sec lang Luft in Mund oder Nase einblasen

Kinder

Sei auch Du ein Lebensretter! www.erstehilfe-mso.de

www.erstehilfe-mso.de

16

Wiederbelebung Baby



Atemwege freimachen:
Kopf in neutral Stellung

30x Herzdruckmassage
ca. 2cm Drucktiefe
100-120x/min Druckfrequenz

Sei auch Du ein Lebensretter! www.erstehilfe-mso.de

www.erstehilfe-mso.de

17

Typische Krankheiten im Kindesalter

Pseudokrupp

Virale Infektion des Kehlkopfes

- Allgemeine Infektanzeichen
- Heiserkeit, bellender Husten
- Blaufärbung der Lippen

➤ Oberkörper hochlagern

➤ Atemwege kühlen und Wärmeerhalt beibehalten

➤ Notruf absetzen



Sei auch Du ein Lebensretter! www.erstehilfe-mso.de

www.erstehilfe-mso.de

18

Typische Krankheiten im Kindesalter

Fieberkrampf

Schneller An- oder Abstieg von Temperatur

- Allgemeine Infektanzeichen
- Zuckungen am ganzen Körper / Streckkrämpfe
- Bewusstlosigkeit

➤ **Notruf absetzen**

➤ **Verletzungsgefahr minimieren**

➤ **Wärmeerhalt**



Sei auch Du ein Lebensretter! www.erstehilfe-mso.de

www.erstehilfe-mso.de

19

Wunden richtig versorgen


- Alle Wunden werden steril (Keimfrei) abgedeckt – Kompressen, Verbandtücher, Verbandpäckchen
- Fixieren von Wundkompressen an Armen und Beinen – Elastische Fixierbinden, Dreiecktücher
- Kleinere Verletzungen mit Pflaster versorgen



Sei auch Du ein Lebensretter! www.erstehilfe-mso.de

www.erstehilfe-mso.de

20



Verbrennungen und Verbrühungen

Schmerzen, Hautrötung, Blasenbildung, verkolte Haut

- **Kleidung entfernen**
- **Sofortiges Kühlen mit lauwarmen Flüssigkeiten, max. 10 Minuten (großflächige Verbrennungen nicht mehr aktiv kühlen)**
- **sterile Wundversorgung**
- **Notruf absetzen**

Sei auch Du ein Lebensretter! www.erstehilfe-mso.de

21



Schön das Sie heute dabei waren. Besuchen Sie uns doch gerne wieder.

Alle unsere Kurse finden Sie unter:
www.erstehilfe-mso.de

Sei auch Du ein Lebensretter! www.erstehilfe-mso.de

22

**Folgen Sie uns auf
Facebook und Instagram**



Sei auch Du ein Lebensretter! www.erstehilfe-mso.de

www.erstehilfe-mso.de

#SeiAuchDuEinLebensretter!